



Ajuntament de Granollers
Grup Municipal Primàries

Pl. de la Porxada, 6
Tel. 93 842 67 08
08401 Granollers
granollersxindependencia@granollers.cat

Moció per a la creació d'un Pla Funcional de Salut Mental

Els trastorns mentals tenen un important impacte en la qualitat de vida de la persona i afecten tots els àmbits de relació interpersonal (familiar, laboral i social). Per contribuir a la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones i la de les seves famílies, els serveis de salut mental han de garantir una atenció integral que prevegi la promoció de la salut, la prevenció, el tractament i la rehabilitació, així com la inserció social i laboral de les persones afectades. L'atenció a la salut mental prioritza la inserció a la comunitat i la família és un peça clau en el procés de recuperació. Els serveis de salut mental i addiccions formen part actualment de la Cartera comuna bàsica, coberts de manera completa per finançament públic. Aquesta cobertura no és uniforme en tot el territori català, amb greus mancances assistencials per les persones afectades i les seves famílies a la ciutat de Granollers i la comarca del Vallès Oriental.

Malgrat que ja es disposa d'alguns d'aquests dispositius, el nombre de persones que requereixen d'atenció per motius de salut mental s'ha anat incrementant al llarg dels darrers anys, agreujat per la pandèmia de la SARS-COV2 i el confinament, amb unes dades que resulten preocupants. La manca de recursos disponibles al sistema de salut pública en la nostra comarca provoca que en molts casos les persones que pateixen malalties mentals i les seves famílies quedin amb una atenció deficitària, o precisin moltes vegades recórrer al sistema privat, no accessible per tothom. La ciutat de Granollers i la comarca no disposa d'atenció especialitzada pública envers la discapacitat intel·lectual – CESMDI; el CSMA (atenció a salut mental d'adults) i el CSMIJ (joves, infants) es troben amb alta pressió assistencial i s'han d'espaiar visites; no disposem de recursos específics públics per l'abordatge dels trastorns de l'aspecte autista o Asperger; com tampoc d'hospitalització específica per fer front als trastorns de la conducta alimentària, les addiccions o psicogeriatria. A la ciutat tampoc existeixen centres de dia específic pel tractament de drogodependències. Cal també assenyalar que moltes famílies es troben desorientades alhora de buscar suport, desconeixen de quins dispositius es disposen i on cal adreçar-se.

Considerem, per tant, que és imprescindible que les administracions públiques s'impliquin en la posada a disposició dels recursos necessaris per al tractament de les malalties mentals, i que cap persona no quedi desatesa per manca de recursos propis. L'administració pública més propera és la municipal. Crear un **Pla de Salut Mental** dotarà d'una estratègia el Govern de la ciutat per fer un diagnòstic acurat de les mancances de la ciutat i la comarca, per abordar les polítiques de millora en aquest àmbit. Un pla que vagi des de l'abordatge dels determinants socials que afecten la salut mental de la població, passant per mesures per garantir els serveis necessaris i una atenció accessible a tothom, posant una atenció molt especial a les persones en situació de vulnerabilitat.

Segons l'OMS, 1 de cada 4 persones patirà una malaltia mental al llarg de la seva vida, i el 75% d'aquestes es produiran abans dels 18 anys. Al llarg del darrer any, segons Codi Risc Suïcidi, s'ha produït un increment del risc de suïcidi en un 194%, per exemple, per a noies d'entre 14 i 18 anys. La vulnerabilitat en el jovent és gran i caldria que el Pla de Salut impulsat des de l'Ajuntament efectués campanyes de conscienciació en centres escolars, sobretot de secundària, envers la problemàtica dels trastorns mentals i addiccions en joves i on caldria adreçar-se.

La Taula de Salut Mental està ja creada a Granollers des de fa uns anys. Pot abordar-se el projecte des del dispositiu que ja es disposa amb coordinació amb les diferents entitats del sector. És una oportunitat per millorar el que ja es disposa. Un Pla que ha de permetre unificar els esforços que des de l'administració pública i la iniciativa privada ja es fan per a la prevenció i el tractament de malalties mentals, el suport a les famílies i la comunicació. El Pla requereix d'una transversalitat que implica diferents àrees del nostre Govern municipal, així com altres institucions consorciades amb la Generalitat o de l'àmbit privat, en les quals l'Ajuntament pot participar-hi en diferents nivells.

El projecte és també una oportunitat que encaixa amb el desenvolupament de nous equipaments sanitaris previst al nostre municipi al llarg dels propers anys.



Ajuntament de Granollers
Grup Municipal Primàries

Pl. de la Porxada, 6
Tel. 93 842 67 08
08401 Granollers
granollersxindependencia@granollers.cat

I per això, el Grup Municipal de Granollers per la Independència – Primàries Catalunya proposa a l'Ajuntament de Granollers l'adopció dels següents

ACORDS

PRIMER.- Promoure, en cooperació amb altres municipis i entitats del Vallès Oriental, la creació d'un **Pla de Salut Mental a Granollers**, que permeti fer un diagnòstic de les mancances en matèria de tractament de salut mental del nostre territori.

SEGON.- Identificar mitjançant el citat Pla les carències sistèmiques i específiques en matèria de salut mental a la comarca. En particular, abordar l'atenció a la salut mental de les persones discapacitades, la descàrrega dels seus familiars, l'abordatge de les addiccions, l'atenció a la salut mental dels infants i adolescents, la necessitat de dispositius en règim de centres de dia i d'hospitalització d'àmbit públic, per tal d'instar al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a posar a disposició al nostre municipi i la comarca dels recursos necessaris per a suplir les citades carències.

TERCER.- El Pla ha de permetre difondre a la població de Granollers i comarca, informació sobre els recursos dels quals es disposa a nivell comarcal, tant públics com privats, amb accés obert a tots els familiars per tal de donar a conèixer on s'han de dirigir per la prevenció, l'abordatge i l'atenció en salut mental. Aquesta difusió s'hauria de realitzar en col·laboració també amb els centres educatius de la comarca, per tal de donar a conèixer a les persones joves aquests recursos, precisament considerant la incidència de malalties mentals en la joventut.